

## 「S.H.A.P.E.」培訓課程

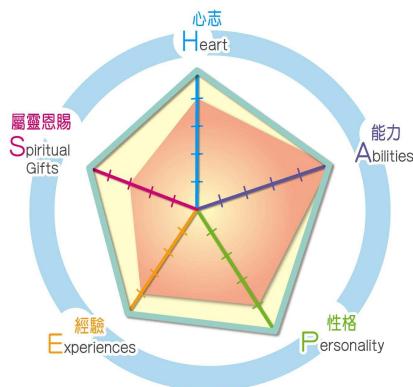
### S.H.A.P.E.源起

數年前，全球暢銷書《標竿人生》一書帶來很大的反思：「究竟我為何而活？」，在書中，作者華理克牧師曾提出(S.H.A.P.E.\* )這個概念，並發展成一個易於理解及運用的工具，已經祝福了幾千港人，更肯定自己的價值及其人生之獨特意義。

我們期望透過這個工具去裝備教會、機構和不同組織裡的人，幫助他們去肯定和展示自己的S.H.A.P.E.，使他們在教會及各行各業的崗位上中貢獻所長，發揮影響力。

### \*S.H.A.P.E.分別代表：

**S**piritual Gifts 屬靈恩賜、**H**eart 心志、**A**bilities 能力、**P**ersonality 性格、**E**xperiences 經驗



### S.H.A.P.E.作者簡介

#### **Pastor Erik Rees (黎艾理牧師)**



- 2010年6月2-3日首度來港主領S.H.A.P.E.研討會及公開講座
- 曾任美國馬鞍峰教會的事工部牧師，亦是「目的導向事工」的認證「生命規劃師」(Life Planner)及訓練老師(Trainer)。
- 作品包括：《活出獨一無二的你》、《S.H.A.P.E.特質-天生我才為主用》小組材料、《活出生命特質》、“TILT: Small Shifts In Leadership that Make a Big Difference”

### 延伸閱讀：《活出獨一無二的你》 (Only You Can be You)

用21天的時間去反省、學習如何讓自己的生命有價值。作者勸勉信徒要為自己的人生作出三大抉擇，包括把生命全然交上、用智慧管理你獨特的恩賜及用心服侍別人，並要將眼光投放於屬天的獎賞上，努力向著標竿直跑，活出獨一無二的你。

### 參考網站：

[www.ccl.org.hk](http://www.ccl.org.hk) “健康教會”  
[www.shape.org.hk](http://www.shape.org.hk)  
 查詢：2748 2179 William Fong



## 第一階段：S.H.A.P.E. 初探課程

課程目標：簡介目的導向理念，幫助學員初步認識 S.H.A.P.E.，並了解在個人、小組群體或教會/機構推動學習的可行性。

培訓形式：講解、樣本閱覽及用家回應

培訓時間：1-2 小時

課程對象：教會信徒、領袖、教牧、並有志發掘及發揮獨特生命資源的人士。

課程大綱：

內容
1. 目的導向理念 (Purpose Driven Paradigm)
2. S.H.A.P.E.特質概覽
3. 相關資源及配套：個人用書、小組、健康教會配套及培訓課程
4. 用家回應

## 第二階段：「S.H.A.P.E.：活出獨一無二的你」課程

課程目標：幫助學員發掘獨特的生命資源(S.H.A.P.E.)，並按個人特質檔案(S.H.A.P.E. Profile)，透過 5R 向度，確立人生使命及個人目標，並善用在教會事奉、職場工作及社會服務上。

培訓形式：經驗式學習、互動導引及小組討論

培訓時間：8 小時

課程對象：教會信徒、領袖、教牧、並有志發掘及發揮獨特生命資源的人士。

課程大綱：

內容
Life Choice 1：發掘獨特生命資源-屬靈恩賜 (Spiritual Gifts)、心志 (Heart)、能力 (Abilities)、性格 (Personality)、經驗 (Experiences)
Life Choice 2：你是獨一無二的傑作
Life Choice 3：活出特質，貢獻所長
Life Step 1：檢視獨一無二的特質檔案 (S.H.A.P.E. Profile)
Life Step 2：反省現況(Reflect)、對焦未來(Refocus)、確立人生使命(Redefine Life Mission)
Life Step 3：連結資源(Resources)、重新起步(Restart)：釐定個人目標及制定行動計劃

費用：每人 HK\$800(全日制學生半價)

備註：可選擇 20 人包班，日期另議，教會及基督教團體可獲低至 7 折優惠

## 第三階段：S.H.A.P.E. Facilitator：導引者課程

課程目標：涵蓋知識、技巧、態度三方面，學習如何透過 S.H.A.P.E. 啓發他人發掘獨特的生命資源 (SHAPE)，主領「S.H.A.P.E.：活出獨一無二的你」課程及導引學員製訂人生使命宣言。

培訓形式：經驗式學習、互動導引及小組討論

培訓時間：8 小時 (包括 4 小時實習)

課程對象：希望在所屬群體推動 S.H.A.P.E. 培訓課程人士

課程資格：已修讀第二階段課程，並「導引者」課程\*學員

\*「導引者」課程：

8 小時培訓課程，幫助學員掌握導引者知識和技巧並在導引、反思對談或學習風格進深學習